

# 立石山

福岡県 糸島市 2025年 8月22日

## 海水浴場から登る絶景の低山



海水浴場を横目に登山口を目指す

本日のコース <全行程 3時間35分>

芥屋海水浴場 公共第二駐車場 10:54 → 山ナビBOX 10:57 → 立石山登山口 11:07 →  
展望岬への分岐 11:23 → 立石山山頂 12:24 <休憩> 13:12 →  
ベンチのあるビュースポット 13:25 → 展望岬への分岐 14:12 →  
立石山登山口 14:21 → 芥屋海水浴場 公共第二駐車場 14:29

今日二座目の山は立石山。一座目は今宿にある叶岳に登ったが、下山したのがまだ早い時間だったので、糸島市まで足を伸ばして立石山にも挑戦することにした。低山だが眼下の海を見下ろすと絶景が広がる岩山で、機会があれば登ってみたいと思っていた。





芥屋海水浴場 公共第二駐車場から道路に出ると野営場 10:54  
これから正面に見える立石山に登る



「芥屋野営場」の標識





立石山登山道MAP標識と山ナビBOXを見つけた 10:57



「糸島の山歩き」というMAPが入っていたので参考にさせて頂くことにした。





美しい海岸を見ながら登山口へ 11:05

酷暑の中この風景を見ると、これから山に登るのではなく、海に飛び込みたくなってくる。



親切な表示





立石山登山口 11:07



森の中へ突入！ 11:08





道標を確認していたつもりだったが・・・うっかりルートから外れてしまった。  
ついつい道なりに上へと進み、行き止まりとなって引き返した。(情けない)



一度引き返して再度確認すると右に折れる道があった





展望岬への分岐 11:23 展望岬は下山時に寄ることにして山頂を目指した



シダが覆い茂る登山道を黙々と上る 11:42 とにかく暑い





森を抜けると下界の景色がチラチラ見えてきた 11:47



登山道はいつの間にか土から岩の道に変わっている 11:54  
今日は晴天で陽射しが強い。岩からの照り返しも加わり熱中症になりそうだ。





振り返ると絶景が広がっている 11:54 何度も休憩を取りながら進む



更に高度を上げて絶景を楽しむ 12:07 「芥屋の大門(おと)」がくっきり見える





岩が立っている 12:15 これが立石山の山名由来なのか？  
体力の消耗を感じてきた



大岩の下に鳥居と祠がある 12:21 通過





立石山山頂 12:24 昼食休憩 209m  
山頂からの見晴らしはイマイチ

山頂広場にBOXがあった。何だろうと開けてみると・・・



TAKE FREE 「立石山登頂記念木札」 (引津校区振興協議会)  
「ご自由にお持ち帰り下さい」と書いてあったので、記念に木札を一枚頂戴しました。





山頂碑と共に記念撮影 13:12 休憩を終え下山開始



糸島ブルーに魅せられる 13:25 景色を堪能しながら下っていく





ベンチのあるビュースポット 13:25  
座ろうとしたが、太陽熱で座れないほど熱かった



ママコナを見つけた





絶景を撮影して名残を惜しむ 13:38  
岩場はザラザラと滑りやすい部分もあるので、一步一步慎重に下った。





展望岬への分岐 14:12 下山時に寄る予定の展望岬はパスした  
やはりこの酷暑の中では無理は禁物



立石山登山口 14:21 無事に海水浴場へ下山  
汗だくで本当に海に飛び込もうかと思った(笑)





綺麗なビーチを見ながら駐車場へ！



芥屋海水浴場 公共第二駐車場 14:29 ゴール

3時間35分の山歩きが終了  
スマホの歩数計は5034歩。  
T師匠お世話になりました。  
お疲れさまでした。