

双伍山 & 白畠山

福岡県 北九州市 2025年 12月9日

北九州市の里山歩きを楽しむ



白木谷展望所から宗像四塚を望む

本日のコース <全行程 4時間05分>

白木谷梅林近くの駐車スペース 9:51 → 標識から川沿いを上る 9:53 → <林道歩き> →
白木谷展望所への分岐 11:05 → 白木谷展望所 11:06 → 双伍山 11:54 <昼食>
12:31 → 白畠山 12:54 → 白木谷展望所への分岐近くの林道 13:11 →
<林道歩き> → 白木谷梅林近くの駐車スペース 13:56

白木谷梅林の近くにある駐車スペースからスタート。のんびりした里山歩きを楽しみ、林道を歩き、白木谷展望所へ。展望を堪能した後、近くの双伍山と白畠山の二座の山頂を目指した！



白木谷梅林近くの駐車スペースからスタート 9:51



駐車スペースから少し進むと川がある 9:52 橋の手前の道標を確認



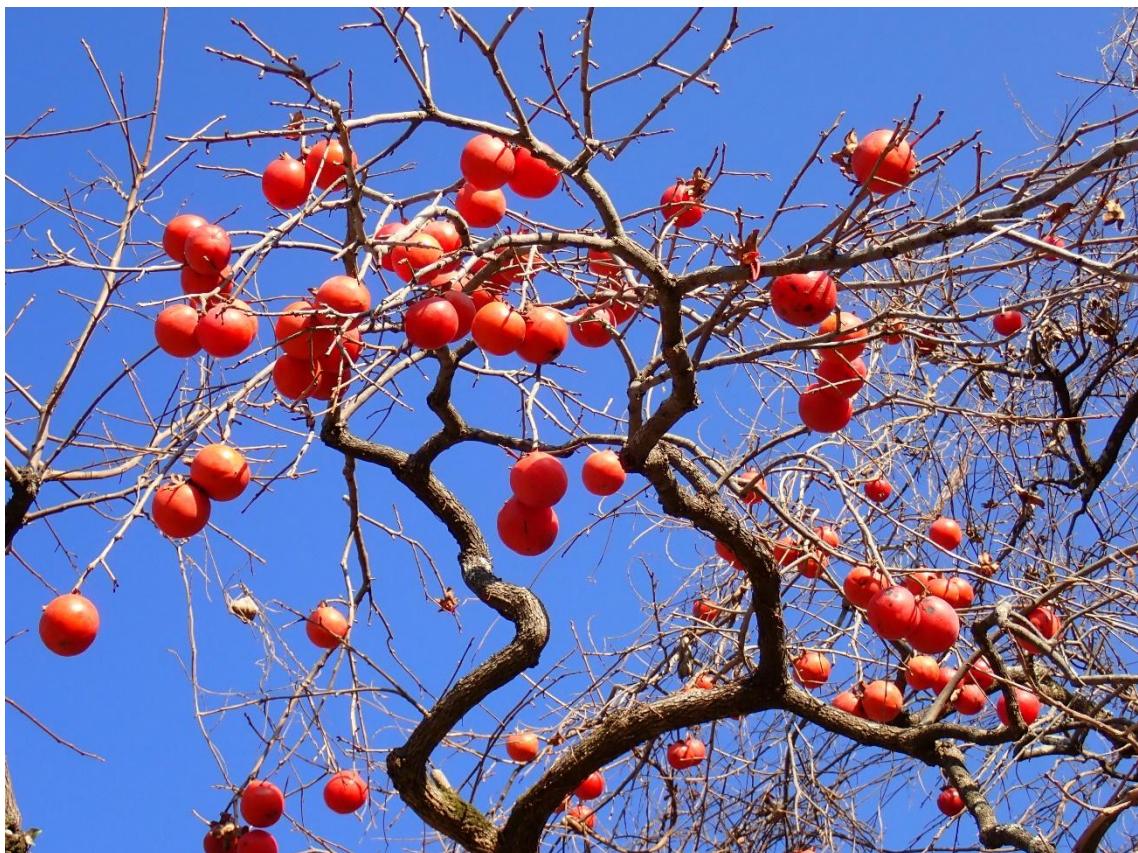
「展望所」方面に進む。



標識から川沿いを上る 9:53 舗装道路を歩く



段々畑を見ながらのんびりと 9:58



柿のオレンジ色が青空に映える



たくさん咲いていたこの花はセンダングサの仲間だろうか？



折尾獣友会(ここでイノシシやシカの解体を行うとの事) 10:21
ここを過ぎるとすぐに森の中に突入



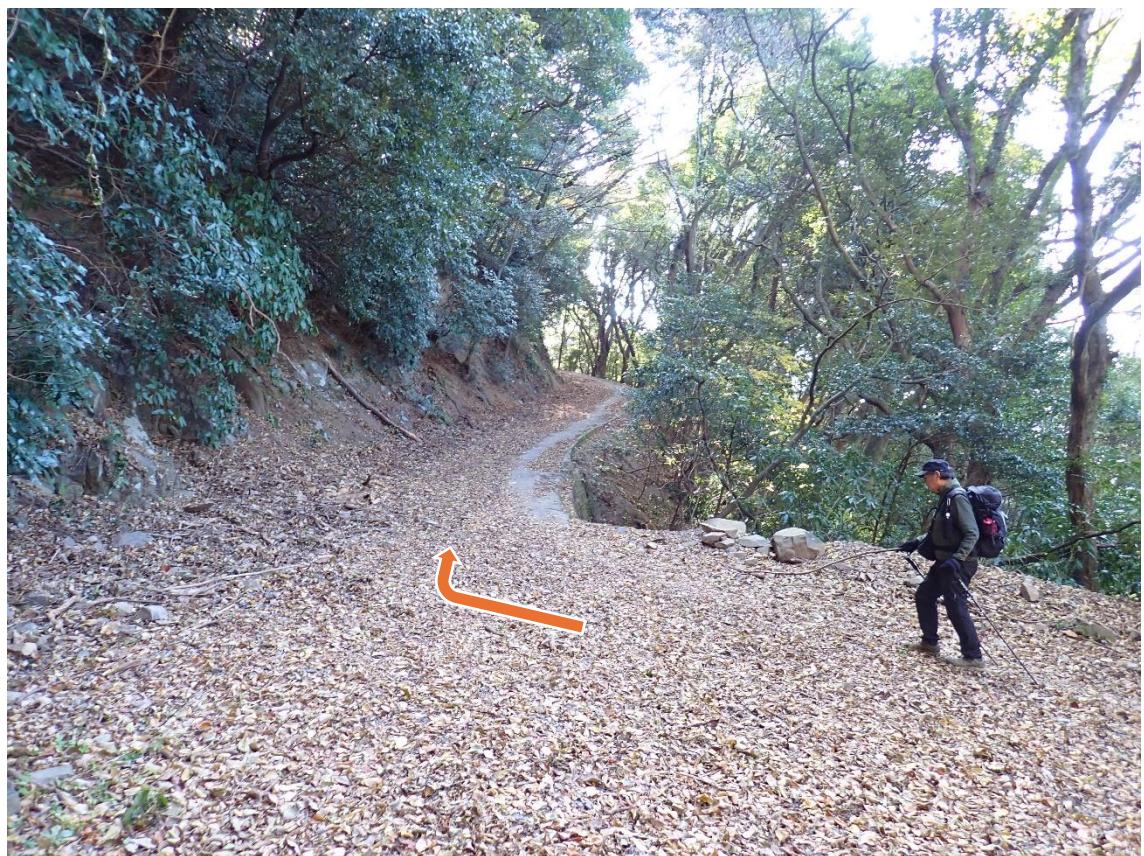
森に入ったかと思うと… 10:29



すぐに林道に飛び出した 10:30 <林道歩き>
ここから2つの分岐を経て白木谷展望所へ



最初の分岐を右へ 10:41 道なりに進む



2つ目の分岐も右へ 10:52



白木谷展望所への分岐 11:05



この標識から少し上ると… 11:05



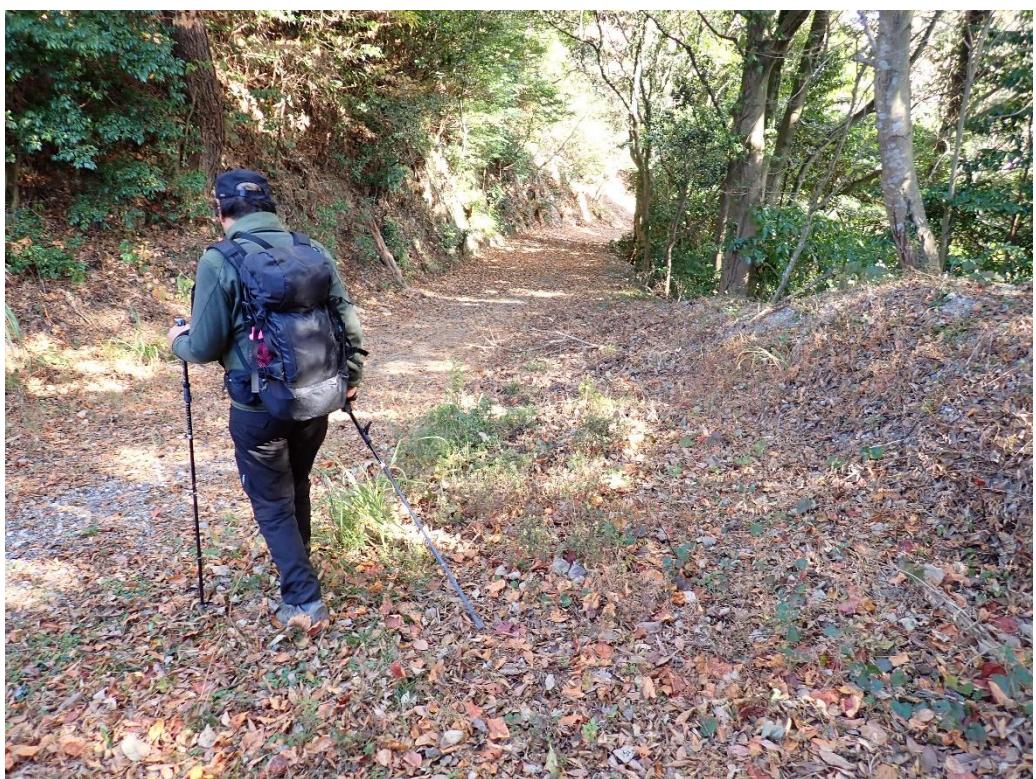
宗像四塚全景 11:06



遠賀郡芦屋町や岡垣町の海岸方面



白木谷展望所の古いベンチで休憩 11:13 15分程景色を楽しんで双伍山を目指す！



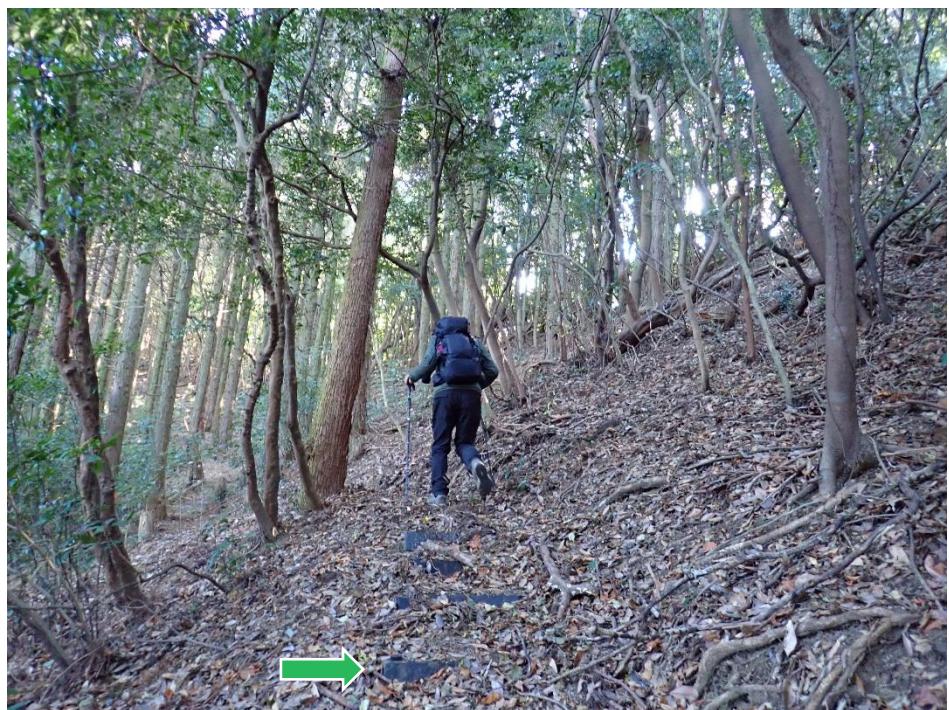
白木谷展望所への分岐から更に林道を進む 11:23



林道からすぐ左上の縦走路(九州自然歩道)に合流 11:35 右手に少し歩くと道標があった



双伍山への道標を見つけた 11:36



急勾配の登山道 11:45 プラスチック階段を辿って上る



T字路に突き当たるが、左が山頂方面。 11:49 右側は通行止めになっているようだった。



ネットがあり紐を解いて進む 11:52 シカやイノシシ対策なのだろうか？



鉄塔の下に辿り着いた 11:53 陽射しが眩しい
山頂碑は鉄塔から左に進んだ藪の中だった



双伍山(ふたごやま) 11:54 507m <鉄塔の下で昼食>

以前は山頂からの展望があったが、現在は草が覆い茂って殆ど見ることが出来ない。



双伍山山頂(鉄塔下)から福智山を眺める。重なる山並みがとても綺麗だった。

昼食後に白畠山へ向かう！ 12:31



縦走路の分岐に戻って皿倉山方面へ進む 12:46



白畠山(しらはたやま) 12:54 485m

縦走路途中に白畠山の山頂碑を見つけた。この縦走路は何度か歩いたことがあるが、縦走路上に白畠山が存在していたとは知らなかった。この後、縦走路は歩かず、白畠山山頂碑の裏側から下山。ネットを 2 度ほど越えて下って行くと、見覚えのある場所に飛び出した。



最後は鉄製のハシゴを下って、白木谷展望所への分岐近くの林道に飛び出した。 13:11
ここからは花の写真を撮りながら、往路を歩いて下山する。





ノゲシ?



ベニバナボロギク?



白木谷梅林近くの駐車スペース 13:56 ゴール

4時間05分の山歩きが終了
スマホの歩数計は11581歩。
T師匠大変お世話になりました。
お疲れさまでした。

これで、2025年の月一登山が終了。
また来年も健康で月一登山ができますように。