

烏帽子岳

熊本県 阿蘇市 2026年 5月29日

草千里ヶ浜を背に聳える烏帽子岳



広大な噴火口跡の草千里ヶ浜の入口では 11 頭の馬が朝食中だった。

本日のコース <全行程 2時間07分>

草千里駐車場 8:45 → 草千里ヶ浜 8:48 → 登山道に合流 9:08 →
烏帽子岳 9:52 → 草千里ヶ浜 10:33 → 草千里駐車場 10:52

早朝 5 時半に自宅出発。3 時間程かけて草千里ヶ浜に到着。ミヤマキリシマがまだ残っていることを期待して遙々やって来たが、既に盛りを過ぎていた。歩き始めは霧が幾度も流れて幻想的な感じ。特に草千里ヶ浜ではウマノアシガタが一面に咲き誇り、大地を一部黄色に染めていた。放牧の馬が食べないので蔓延るのだろう。次第に霧は晴れて雄大な景観が姿を現した。



草千里駐車場 8:45 正面に見えるのが烏帽子岳
この標高は1138m ・ 収容台数は200台



草千里ヶ浜 8:48 駐車場から道路を横断して草千里ヶ浜に入る
草千里ヶ浜乗馬クラブの馬たちが営業前に朝食中！



まずは乗馬コースに沿って歩く 8:54 あれっ？ 霧が出てきたぞ(悲)



振り向くと後ろに聳える杵島岳(きじまだけ)にも霧がかかってきた



少し歩くと黄色い花が一面に咲いている
この花は「ウマノアシガタ」で有毒。放牧される馬も食べないので蔓延っているのだろう。



気がつくと辺りは霧に包まれて真っ白 8:56 幻想的になってきた



踏み跡を外さないように歩いて行くと… 9:05 道は窪んだ部分に続いている



登山道に合流 9:08 左に進むと烏帽子岳



ゲート 9:09 放牧の馬が逃げないようにロープを忘れずに！





最初はなだらかな登山道 9:17



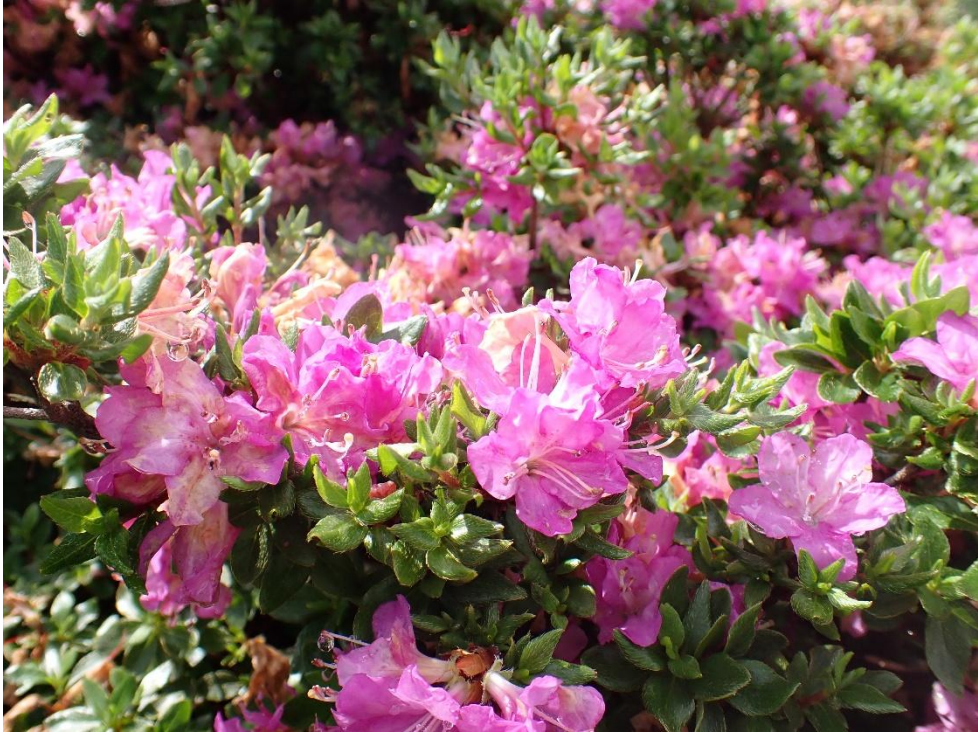
ミヤマキリシマが現れたが・・・ 9:18 残念ながら既に終期



霧が少し晴れてきた 9:24 草千里ヶ浜を見下ろすと、歩いてきた道筋が確認できる
駐車場から赤い線に沿って歩いてきたことになる



調子よく歩く 9:26 時折陽が射してミヤマキリシマが輝く



綺麗に咲いている株もあるが・・・



見上げるとミヤマキリシマの群生だが完全に色褪せている 9:30



標高を上げてきた 9:36 草千里ヶ浜も遠くなってきた



山頂に近づくにつれて急勾配となる 9:41



山頂手前にある草千里ヶ浜への分岐 9:50 前方に見えるのが山頂



烏帽子岳 9:52 1337m 山頂では雲に包まれて視界ナシ

このまま下山して帰るのも物足りない気分で、この後、杵島岳にでも登ろうか？などと相談していたら、山頂で出会った単独行の男性から、「杵島岳に登るくらいだったら皿山にしてみたら？」と、アドバイスを頂いた。それならばと、二座目の皿山を目指して下山することにした。



分岐まで戻って草千里ヶ浜を目指す！ 10:03 景色を拝めず残念



ミヤマキリシマの群落の中を進む 10:11 いい感じ



イワニガナ



登山者数計測器を通過 10:31



草千里ヶ浜 10:33 山頂からここまで30分で下ってきた



草千里ヶ浜で見つけた小さなハルリンドウ



小さなキノコも見つけたが、白いキノコは有毒なものが多いので要注意！



草千里ヶ浜を散策する観光客も多い 10:42 駐車場に向って歩く



草千里ヶ浜から駐車場へ 10:51 階段を上って道路を渡る



草千里ヶ浜駐車場 10:52 ゴール

2時間07分の山歩きが終了

お疲れさまでした

駐車場は多くの車で満車状態になっていた

それでは今から阿蘇山上有料駐車場に移動して「皿山」に挑戦します！