

皿山

熊本県 阿蘇市 2026年 5月29日

ミヤマキリシマに包まれる皿山の山腹



見事なミヤマキリシマの群生(背景左は烏帽子岳)

本日のコース <全行程 2時間50分>

阿蘇山上有料駐車場 11:14 → 古坊中登山口 11:17 → 皿山への分岐 11:23 →
皿山の肩 12:07 → 皿山 12:30 <昼食> 13:11 → 皿山の肩 13:27 →
皿山への分岐 13:56 → 古坊中登山口 14:01 → 阿蘇山上有料駐車場 14:04

烏帽子岳を下山してすぐに車で阿蘇山上有料駐車場に移動。この駐車場は草千里駐車場と共通なので、レシートを提示すれば再び料金を支払わなくてよい。ここから取り付く皿山は、先ほど登った烏帽子岳と違ってミヤマキリシマはまだまだ健在で、思わずその群落に酔いしれた。



阿蘇山上有料駐車場 11:14 取り付き場所は駐車場奥の赤い矢印付近
登山口表示は見つけることはできなかった



古坊中登山口 11:17 舗装道路を上って行くと…
正面奥にピンク色がチラチラ見える



ゲートを回り込んで通過 11:18 車両通行止め、現在は火口見学も出来ない



右手奥に皿山の一部が見えている(山頂は見えていない) 11:18
ミヤマキリシマがたくさん咲いている。これは期待できそうだ！



皿山への分岐 11:23 料金所の横から右手に下って行く



どんな感じの山だろう？ 11:24 ピンク色が目立つのでワクワクする



少し歩いて振り返ると 11:31 わぁ～、ミヤマキリシマがたくさん咲いている



T 師匠もご満悦



ミヤマキリシマの群落を抜けたとなだらかな登山道 11:45 植生保護のロープに沿って進む



これから先はガレ場の急斜面を上って皿山の稜線を目指す！ 11:45



辛抱・辛抱 11:48 一歩・一歩
やはり二座目は堪えるな～



空を仰ぎながらガレ場を上る 11:58



稜線に辿り着いた 12:02 左へ



振り返ってガレ場の下を見ると、T師匠が阿蘇中岳火口の噴煙をバックに奮戦中！



噴煙を上げる阿蘇中岳火口



阿蘇中岳火口のズームアップ(現在、火口見学は不可)



砂千里ヶ浜



皿山の肩 12:07 この先のピークが皿山山頂



尾根の途中で谷底を覗くと一面にミヤマキリシマが広がっていた 12:20



山頂と思っていたら… 12:23 この岩場を回り込んで、その先が山頂だった



皿山 12:30 1303m ここで昼食休憩



皿山山頂で登頂記念写真



山頂近くの斜面で阿蘇山絶景を眺めながら昼食。 かろうじて根子岳の天狗岩が見えている。



根子岳の天狗岩をズームアップ

昼食休憩も終わって下山開始 13:11 往路を下る



絶景に気分を良くしながら快調に進む 13:19

皿山の肩を通過 13:25



皿山の肩を通り過ぎて古坊中駐車場へ下る分岐にやって来た 13:27 右へ
阿蘇山上駐車場が見えている



ミヤマキリシマの群落に別れを告げながら歩く 13:49



皿山への分岐 13:56 料金所から左へ



単独行の外人さんご挨拶

本日、皿山登山で出会った登山者の半分はインバウンドの印象だった



古坊中登山口 14:01



阿蘇山上有料駐車場 14:04 ゴール

2時間50分の山歩きが終了
スマホの歩数計は、午前中に登った烏帽子岳と合わせて15888歩
T師匠お世話になりました。

お疲れさまでした